南昌大学第一附属医院康复医学科是国家临床重点专科建设项目单位、国家住院医师规范化培训重点专业基地、江西省康复临床研究中心和省康复医学领先学科。同时是中国康复医学会康复治疗专业委员候任主任委员单位、中国康复医学会吞咽障碍康复专业委员会和康复护理专业委员会副主任委员单位，也是江西省康复医学会、江西省医学会物理医学与康复专业委员会、江西省康复质量控制中心、江西省医学会物理医学与康复学分会、江西省医师协会康复医师分会、江西省医院协会康复医疗机构管理专业委员会、江西省护理学会康复护理专业委员会主任委员单位和江西省康复医学住院医师规范化培训技能考试基地等。

科室共有八大病区三大治疗部，现有床位数为352张，设置神经重症康复、脑卒中康复、肌肉与骨关节康复、儿童康复、脊髓损伤康复、颈肩腰腿痛康复、烧伤康复、女性整体康复等亚专业方向，全面开展意识障碍、脑卒中、脑外伤、周围神经损伤、骨关节疾病、脊髓损伤、儿童脑瘫、高压氧康复、产后康复、盆底功能障碍、姿势异常、老年病、慢性疼痛及心肺疾病、疑难杂症康复等各类疾病的康复诊疗。现有康复专业技术人员128人，其中康复医生27名，康复治疗师55人，护士56名。团队人员先后荣获全国“白求恩式好医生”、全国“最美康复科技工作者”、“江西省医学学科带头人”、 “江西省五四青年章”、“江西最美医生”、“江西省卫生计生突出贡献中青年专家”、“江西省百千万工程人选”等荣誉称号。

在教学方面，自2009年成立南昌大学康复医学与理疗学硕士学位点以来，共培养博士/硕士研究生50余名，2021年获南昌大学产教融合研究生联合培养示范基地。南昌大学康复治疗本科专业于2014年成功获批，2020年获批省级一流本科专业建设点，2021年获批医学技术硕士研究生学位点，2022年的获批国家一流本科专业建设点，在中国大学专业排名（软科）全国155所康复治疗本科院校排名15，跻身专业“A”层次。2020年与电子科技大学共建人机智能技术与系统-教育部工程研究中心，推进“医工融合”学科发展。同时，也是中国康复医学会继续教育培训基地、重症康复专科培训基地、吞咽障碍康复专科培训基地和手功能康复专科培训基地，中华护理学会京外临床实践教学基地。

在科研方面，学科团队获得各类科研项目近90项，其中国家自然科学基金项目7项，国家科技部支撑项目1项，省级科研项目22项；获国家发明专利及新型实用专利26项，中国康复医学会科学技术一等奖1项、中国康复医学会教学成果奖三等奖1项、江西省科技进步二等奖3项、江西省科技进步三等奖3项、江西省高校科技成果一等奖1项，江西省高校科技成果三等奖1项。近五年，团队成员发表相关论文100余篇，其中SCI论文近30余篇，北大核心期刊100余篇；出版论著共8部，其中主编3部，参编6部（教育部十一五规划教材1部、全国高职高专康复治疗技术专业第二轮规划教材1部）。